

COVID-19 : publication d'un répertoire des services de soutien psychologique dédiés aux étudiant·e·s

Nightline Paris, une antenne de l'association Nightline France, publie un site internet soutien-etudiant.info et un livret électronique, dédiés aux étudiant·e·s, recensant l'ensemble des services de soutien psychologique, et services d'écoute dans toute la France. Cet outil, une première en France, vient répondre à la nécessité de faire face à l'impact psychologique entraîné par la crise sanitaire et le confinement.

Un constat alarmant

La population étudiante fait déjà partie, en temps normal, de l'une des plus fragiles. La situation de ces jeunes continue pourtant de s'aggraver avec la mise en place du confinement depuis mi-mars : restaurants universitaires fermés, perte de ressources financières, isolement accentué dans de tout petits logements, stages annulés ou rompus, etc.

Une [étude chinoise récente](#), portant sur l'impact du COVID-19, montre que pour 35 % des répondants cette situation a entraîné un stress psychologique modéré et pour 5 % un stress sévère. Une détresse mentale qui touche, par ailleurs, davantage les femmes et les jeunes entre 18 et 30 ans. Selon une seconde étude [publiée dans le journal médical The Lancet](#), près de 29 % des personnes mises en quarantaine présentaient, à la fin de l'isolement, des signes de stress post-traumatique, et 31 % des symptômes de dépression.

Un outil national et collaboratif

Pour répondre à cette problématique, Nightline France a compilé dans un livret, dédié aux étudiant-e-s, un ensemble de conseils et de solutions, tirés des recommandations de psychologues, pour prévenir le mal-être en confinement.

Cet outil propose également un répertoire listant les contacts de différents services de soutien psychologiques destinés aux étudiant-e-s dans chaque académie, ainsi que les services d'écoute disponibles dans toute la France. Nightline France a également recensé les services spécifiquement dédiés aux étudiant-e-s en filière santé, qui font partie des plus exposés à la crise sanitaire.

Un répertoire collaboratif partagé avec l'ensemble des professionnels, universitaires et médicaux, qui peuvent le mettre à jour et l'utiliser afin d'orienter correctement les étudiant-e-s en difficulté. Ce projet a, par ailleurs, reçu le soutien de la **Conférence des Présidents d'Université**, du **CNOUS**, du **ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche**, ainsi que de diverses associations.

Communiqué de presse rédigé par Johan Garcia.



A propos de l'association

Nightline France est une association fondée par des étudiant-e-s ayant pour mission de libérer la parole autour des sujets de santé mentale et de mettre en lumière la réalité de la vie étudiante. Par le biais de services proposés gratuitement aux étudiant-e-s et d'actions menées auprès de leur entourage direct (enseignant-e-s et personnel médical au sein des établissements), des institutions, mais également du grand public, Nightline France vise à devenir une référence dans le domaine et à améliorer le bien-être mental de tou-te-s les étudiant-e-s en France. L'association est soutenue par de nombreux partenaires privés et publics, notamment des établissements d'enseignement supérieur ainsi que des institutions dédiées aux étudiant-e-s.

[Nightline.fr](https://www.nightline.fr)

[Twitter](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[LinkedIn](#)

[Youtube](#)

Contact presse

Ariane Moder - *Directrice de la communication*

07 88 05 88 36 ariane.moder@nightline.fr