



## Fanny Ruwet s'associe à Nightline France pour un spectacle solidaire et gratuit contre la solitude étudiante

En septembre, période de rentrée, Nightline France s'intéresse au sujet de la solitude et à son impact sur la santé mentale étudiante. À cette occasion, Fanny Ruwet s'engage en proposant une représentation gratuite de son spectacle « *Bon Anniversaire Jean* » aux étudiant·e·s, suivie d'un échange sur la solitude et la santé mentale.

## Un spectacle gratuit et solidaire pour les étudiant·e·s

L'humoriste Fanny Ruwet, elle-même ancienne étudiante, a souhaité s'engager en faveur de la santé mentale étudiante en proposant un spectacle solidaire et gratuit à Paris. Ce spectacle sera suivi d'une discussion avec le public et une psychologue sur la solitude et la santé mentale étudiante.



« On a vu ces derniers mois à quel point la situation (et la vie mdr) était difficile pour certains étudiants. On entend tellement souvent qu'au début de la vingtaine « ce sont les plus belles années », qu'on se sent parfois honteux quand on se dit qu'en vrai, ça peut être vraiment compliqué. C'est l'âge où on découvre qu'on n'a aucune idée de comment être adulte, que les émotions sont vachement plus complexes qu'on le pensait et d'apparemment, « mettre du vinaigre balsamique dans tout, ce n'est pas cuisiner » (si). Avec une pandémie mondiale en plus par dessus, ça peut vite devenir invivable. J'ai eu la chance, dans les moments de ma vie où je me suis sentie à bout, d'avoir des gens bienveillants autour de moi qui m'ont conseillé de me faire aider par des professionnels.

Aujourd'hui, je dis souvent que ma psy est ma meilleure amie et que j'ai plus de cachets qu'un meuble antique. Ce n'est pas entièrement vrai, mais pas entièrement faux non plus.

**Avec Nightline, on va tenter d'être ces gens bienveillants pour des jeunes. Et faire au mieux pour leur faire comprendre qu'ils ne sont pas seuls ».**

## Pourquoi la solitude ?

Après une année « solitaire », entre cours à distance et mesures de distanciation sociale, la rentrée universitaire en présentiel arrive comme un véritable soulagement pour beaucoup d'étudiant·e·s. Pourtant, bien souvent, rentrée rime aussi avec solitude : arriver dans un nouvel établissement, parfois dans une nouvelle ville ou un nouveau pays, devoir se faire des nouveaux amis

Le contexte de crise sanitaire a cristallisé et exacerbé la problématique de la solitude étudiante, en conduisant notamment 50 % des étudiant·es à déclarer qu'ils et elles en avaient souffert lors du premier confinement. Néanmoins, c'est une réalité qui préexistait aux bouleversements liés au covid et était présente pour la population étudiante depuis des années, puisque en 2016 ils et elles étaient déjà 28,6 % à souffrir de la solitude. C'est un constat qui est par ailleurs partagé par les bénévoles du service d'écoute Nightline France depuis son ouverture en 2017, la solitude étant un des thèmes les plus abordés chaque année par les appelant·e·s.

---

## À propos de Fanny Ruwet

Pas vraiment misanthrope mais relativement réticente à l'idée de communiquer avec qui que ce soit, Fanny Ruwet cultive un égo inversement proportionnel à sa popularité. Habitée davantage aux studios radio (France Inter, RTBF,...) qu'à la scène, elle s'essaie au stand up pour tenter de faire passer son manque d'empathie pour du génie comique.

Depuis 2020, elle tourne en France, Belgique & Suisse avec son premier spectacle « Bon Anniversaire Jean », un concentré de lose, de drôlerie et de mélancolie. Elle y parle de l'échec que représente sa vie sociale, de malaise, de la fois où elle a été invitée à un anniversaire par erreur, de phasmes et de solitude. Classic comedy.

Elle est chaque semaine sur France Inter (La Bande Originale avec Nagui) et participe à l'écriture de plusieurs programmes, notamment la série Drôle, écrite par Fanny Herrero pour Netflix. Parallèlement, elle produit le podcast d'interviews « Les Gens Qui Doutent », où elle reçoit des humoristes, auteurs, musiciens & autres artistes (Pomme, Marina Rollman, Eva Bester, Lou Doillon, Navo...). Elle signe également le podcast hebdomadaire « Imagine Ça Parle De Ça » dans lequel elle invente ce que racontent des romans, juste sur base de leur titre.

**Fanny jouera son spectacle BON ANNIVERSAIRE JEAN à LA SCALA du 14 septembre au 22 décembre les mardis et mercredis à 19 h 30.**

## À propos de Nightline France

Nightline est une association qui œuvre pour l'amélioration de la santé mentale étudiante en agissant à l'échelle individuelle, collective et sur l'écosystème de l'étudiant-e. Chaque projet développé par Nightline part d'un principe simple et pourtant essentiel : il est à l'origine d'une expérience vécue par les étudiant-e-s. Les objectifs de Nightline sont de :

 **Permettre à chaque étudiant-e de prendre soin de sa santé mentale**

*Grâce à un service d'écoute par et pour les étudiant-e-s, un annuaire de soutiens psychologiques gratuit ou encore le podcast Vide Ton Sac sur la santé mentale étudiante*

 **Favoriser le soutien par les pairs**

*Grâce à des campagnes de communication et des formations*

 **Améliorer le système de santé mentale étudiante**

*En réalisant des plaidoyers, en intervenant dans les établissements*

## Pour en savoir plus ...

Chargée de relations presse Nightline France : Lucile Regourd - 06 08 85 38 25 - [presse@nightline.fr](mailto:presse@nightline.fr)

Chargé de relations presse Fanny Ruwet : Vincent Bayol - 06 48 89 41 29 - [bayolvincent@gmail.com](mailto:bayolvincent@gmail.com)