



## Nightline et le Petit Paumé s'associent en faveur des étudiant·e·s

Lyon, le 14 septembre 2021 - Nightline, l'association qui permet aux étudiant·e·s de bénéficier d'une écoute gratuite et confidentielle par d'autres étudiant·e·s, et le Petit Paumé, composée de 35 étudiant·e·s bénévoles, collaborent de façon inédite.

## La santé mentale étudiante, un sujet particulièrement d'actualité

Comme tous les ans, le Petit Paumé tient à s'engager auprès d'une association ou d'un collectif, en lui faisant bénéficier de sa notoriété et faire porter la voix des engagé·e·s auprès de cette cause. Suite aux longs mois de confinement, de cours en distanciel et d'isolement social, il nous semblait évident de porter le Coup de Pouce du Petit Paumé vers Nightline. Étant nous-mêmes une équipe de 35 étudiant·e·s, nous mesurons les difficultés psychologiques qu'ont pu entraîner les différents confinements, et soutenir cette cause est plein de sens à nos yeux.

## Des actions concrètes pour soutenir les étudiant·e·s lyonnais·e·s

Cette collaboration a permis de mettre en place des actions concrètes afin de soutenir les étudiants :

- Un Stand Nightline sera présent aux différents lancements du guide : à l'emlyon business school le 5 octobre, à Bellecour le 9 octobre, à Villeurbanne le 30 octobre et à Croix-Rousse le 6 novembre. L'occasion pour les étudiants d'en savoir plus sur les services proposés par Nightline.
- Un co-live sur Instagram le 6 octobre afin de sensibiliser à la santé mentale étudiante (@Nightline et @PetitPaumé)

---

## A propos du Petit Paumé

Le Petit Paumé est une association (loi 1901) créée en 1968 et ayant pour objectif de recommander établissements, évènements et bons plans aux Lyonnais. Ses 35 étudiants bénévoles travaillent notamment à la rédaction et la production d'un city-guide, distribué gratuitement à plus de 200 000 exemplaires. Toujours dans le but de recommander les bons plans, des articles sont publiés quotidiennement et des événements réguliers sont organisés. Le Petit Paumé est la deuxième association étudiante de France en termes de moyens financiers. Selon le dernier bilan réalisé par l'Institut IPSOS en 2018, le Petit Paumé a un taux de notoriété globale de 96% auprès des Lyonnais.

## A propos de Nightline France

Nightline est une association qui œuvre pour l'amélioration de la santé mentale étudiante en agissant à l'échelle individuelle, collective et sur l'écosystème de l'étudiant. Nightline développe de nombreux projets pour et par des étudiant-e-s appuyé-e-s par des professionnel-le-s. Chaque nouveau projet développé par Nightline part d'un principe simple et pourtant essentiel : il est à l'origine d'une expérience vécue par les étudiant-e-s. Les objectifs de Nightline sont de :

-  Permettre à chaque étudiant-e de prendre soin de sa santé mentale
-  Favoriser l'entraide par les pairs
-  Améliorer l'environnement direct des étudiant-e-s en formant les professeur-e-s, en appuyant les professionnel-le-s de santé dans leur action et en rectifiant les perceptions sociales stigmatisantes
-  Améliorer le système de santé mentale étudiante en cimentant/relayant les initiatives existantes et en portant des propositions politiques

## Pour en savoir plus ...

Chargée de relations presse Nightline France : Lucile Regourd - 06 08 85 38 25 - [presse@nightline.fr](mailto:presse@nightline.fr)

Chargée de relations presse Petit Paumé : Candice Courteille - 06 95 33 24 13 - [candice.courteille@petitpaume.com](mailto:candice.courteille@petitpaume.com)