

FORMATION SENTINELLES ÉTUDIANT·E·S

Durée	Tarif	Prérequis	Lieu	Validation
9 heures	Gratuit	<p>Être étudiant·e au sein d'une structure partenaire de Nightline sur le dispositif Sentinelles Étudiantes</p> <p>Avoir une disposition spontanée au souci de l'autre et à l'entraide</p> <p>Être repéré pour cela dans une ou plusieurs de ses communautés de vie pour cela</p> <p>Être en mesure de prendre soin de soi</p>	Dans les locaux de la structure partenaire ou au local Nightline (Paris)	<p>Pré-test et post-test</p> <p>Evaluation en continu pendant la formation (mises en situation)</p> <p>Émargement et suivi de présence par journée</p>
Public	Modalités		Méthodes mobilisées	Inscription - Accessibilité
Étudiant.e.s volontaires pour s'engager dans une action communautaire de prévention primaire du suicide	<p>Groupes de 15 personnes maximum</p> <p>Déroulement en présentiel</p> <p>Animée par des formateur·ices psychologues et des formateur·ices pair</p>	<p>Démarche participative qui s'appuie sur des exposés théoriques, des jeux rôles, des études de cas et des travaux de groupe</p>	Inscription des participant·es directement auprès de leur structure partenaire	

PROGRAMME

1er module (3h)

- Vie étudiante et santé mentale
- Le dispositif Sentinelles Étudiantes
- Repérage social et environnement
- Orienter dans l'enseignement supérieur

2ème (6h)

- Contexte général
- Notions de base
- Idées reçues
- Être sentinelle en pratique
- Jeux de rôles

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participant·e·s seront capables de

- Repérer les personnes en souffrance au sein de leur communauté
- Reconnaître au travers des propos et/ou comportement des personnes en souffrance, les facteurs de risque suicidaire ainsi que les signaux d'alerte
- Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- Orienter et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Prendre soin d'elle-même et de sa propre santé mentale.

Délais d'accès

Une semaine

Nous contacter

Pour des questions et/ou remarques sur la formation : formation@nightline.fr
Référente handicap : muriel.bideau-debock@nightline.fr